

HPC & LAVAL MAYENNE TECHNOPOLE PRÉSENTENT

22 & 23 mai 2019 à Laval
Un séminaire qui peut changer votre vie

De la performance à l'excellence

Pour les fondateurs de startups de croissance



ORGANISÉ À L'OCCASION DU CONGRÈS RETIS



Avec la participation de :

Denis TROCH, Stéphane DIAGANA,
Stéphanie GICQUEL, Yves LE BLEVEC,
Muguette BRUNEAU

En partenariat avec :



Avec le soutien de :



congresinnovation2019.fr

CHAMPION DE VOTRE MONDE...



« Devenez champion de votre monde : tirez la quintessence de votre potentiel pour n'avoir aucun regret ni pour vous ni pour vos équipes. »

Denis TROCH, fondateur de **H-Cort Performance**, ancien joueur et entraîneur de football (notamment au PSG), est aujourd'hui formateur et préparateur mental. Il accompagne de nombreuses équipes (ASM Clermont Auvergne (Rugby), Groupama Française des Jeux (vélo), Olympique de Marseille (Football), mais aussi des entreprises. Denis Troch animera le séminaire.

Convaincre des investisseurs

Devenir un leader

Conquérir un nouveau marché

Gérer la pression

Transmettre sa vision

Atteindre les objectifs

Recruter les meilleurs

Traverser les périodes difficiles

Pour affronter ces situations, vous devez, en tant que fondateur de startup rechercher la performance et tendre vers l'excellence. Au-delà de votre compétence, c'est votre capacité personnelle à faire face à des situations difficiles, à fort enjeu et souvent nouvelles pour vous, qui fera votre réussite. Comme le sportif de haut niveau, vous devez être prêt mentalement à vivre les étapes clés de la croissance, afin de les traverser de façon fluide et réaliser ainsi tout votre potentiel.

En participant au séminaire, vous découvrirez le potentiel de la préparation mentale, et l'apport d'un coach. Ce séminaire est une occasion unique de partager avec des sportifs et des coaches de renom, et d'apprendre à leur côté les premières clés pour tendre vers l'excellence.

AVEC DES CHAMPIONS DU MONDE !



Stéphane DIAGANA

« *la Performance collective durable peut enrichir une action de ressources humaines ou de challenge commercial.* »

Champion du Monde et toujours recordman d'Europe du 400 m haies, Stéphane Diagana partage son temps entre plusieurs activités. Consultant pour France Télévision, Conférencier en entreprise sur la Performance et le Sport Santé, partenaire de plusieurs entreprises. Porteur du projet Campus Diagana Sport Santé.

Stéphanie GICQUEL

« *La seule limite à nos objectifs est celle que nous leur donnons.* »

Avocate d'affaires, Exploratrice de régions polaires et coureuse d'ultra-distance, championne de France des 24h, Stéphanie Gicquel vient de terminer le World Marathon Challenge (7 marathons en 7 jours sur 7 continents).



Yves LE BLEVEC

« *La remise en question et le changement sont des données qui m'excitent.* »

Navigateur, vainqueur de la Transat Jacques Vabre en 2011, Yves le Blevec est partenaire du groupe Actual depuis 18 ans et navigue aujourd'hui sur l'Ultim Actual Leader.

Muguette BRUNEAU

« *Etre bien aligné avec son soi nous permet d'être plus efficaces, lucides, à l'écoute. Cela s'apprend.* »

Coache stratégique, spécialiste de l'approche comportementale, hypnothérapeute, conférencière, elle introduit les neurosciences au service du management. Depuis 15 ans elle accompagne les dirigeants sur leur stratégie de développement, leurs difficultés managériales et les transformations internes.



PROGRAMME

CONFÉRENCES TÉMOIGNAGES

Stéphane DIAGANA : Se fixer des objectifs et les atteindre

Stéphanie GICQUEL : Le mental, source de dépassement de soi

Yves LE BLEVEC : Se remettre en question

Muguette BRUNEAU : Inspirant et efficace grâce aux Neurosciences

TABLE RONDE FINALE

Peut-on atteindre l'excellence permanente ?

ATELIERS

- Connaître ses valeurs, être aligné et décider
- Se faire confiance et mobiliser l'ensemble de son potentiel
- Déléguer, responsabiliser et dégager du temps
- Renforcer l'esprit de groupe : cohésion, cohérence, coopération
 - S'autoriser à réussir et lâcher prise
 - Rayonner et affirmer son leadership
- Apprendre à reconnaître, analyser, gérer ses émotions et celles des autres pour performer

Le séminaire comprend une soirée de networking dans un lieu atypique le 22 mai et une soirée festive et surprenante à l'occasion des 10 ans de l'incubateur de Laval Mayenne Technopole.

DÉTAILS PRATIQUES :

Dates : du 22 mai 12h00 au 23 mai 2019 en soirée

Le tarif du séminaire comprend les repas et la formation. L'hébergement est à la charge des participants.
Voir les hôtels conseillés sur le site.

Lieu : Laval Virtual Center, 53 000 Laval, à 1h10 de Paris en TGV

Tarifs Startups :

- 1900 € HT (2^{ème} personne d'une même startup : 990 € HT)
 - Pack de 2 Startups : 2900 € HT
 - Pack de 3 Startups : 3900 € HT

Tarifs Investisseurs et grandes entreprises :

- 2900 € HT (2^{ème} personne d'une même entreprise : 1900 € HT)

Pour toutes questions, contactez christian.travier@laval-technopole.fr

inscriptions sur :

congresinnovation2019.fr